

## 5-7.4.2024

Pe

16.30–17.30 Saapuminen  
17.00–18.00 Päivällinen  
18.00–21.00 Koulutusta (EA1)  
21.00–22.00 Iltapala  
21.00–23.00 Sauna (Naiset)

La

07.30–9.00 Aamupala  
9.00–12.15 Koulutusta (EA1)  
12.15–13.00 Lounas  
13.00–15.30 Koulutusta (EA1)  
15.30–16.00 Kahvit  
16.00–17.30 Koulutusta (EA1)  
17.30–18.30 Päivällinen  
18.30–20.00 Vapaaehtoisena  
toiminen + Iltahartaus  
20.00–21.00 Iltapala  
21.00–23.00 Sauna (Miehet)

Su

07.30–9.00 Aamupala  
9.00–12.15 Koulutusta (EA1)  
12.00–13.00 Lounas  
13.00–15.00 Messu & Kahvit  
15.00–17.30 Koulutusta (EA1)  
17.30–18.00 Päivällinen

## 3.-5.5.2024

Pe

16.30–17.30 Saapuminen  
17.00–18.00 Päivällinen  
18.00–21.00 Koulutusta (EA2)  
21.00–22.00 Iltapala  
21.00–23.00 Sauna (Naiset)

La

7.30–9.00 Aamupala  
9.00–12.15 Koulutusta (EA2)  
12.15–13.00 Lounas  
13.00–15.00 Koulutusta (EA2)  
15.00–15.30 Kahvit  
15.30–17.00 Auttamisen  
lähtökohdat ja terveet rajat  
Auttajan persoona työvälteenä  
Terveet rajat ja henkilökohtaiset  
voimavarajat  
17.00–18.00 Päivällinen  
18.30–20.00 Vapaaehtoisena  
tapahtumissa + Iltahartaus  
20.00–21.00 Iltapala  
21.00–23.00 Sauna (Miehet)

Su

7.30–9.00 Aamupala  
8.30–12.00 Mielenterveys  
Mielenterveyden kriisit  
Miten auttaa kärsivää?  
12.00–13.00 Lounas  
13.00–15.00 Messu & Kahvit  
15.00–16.00 Yhden kerran apu  
– mitä ja miten se auttaa